

PURPURA RHUMATOÏDE

Qu'est-ce que le purpura rhumatoïde ?

Le purpura rhumatoïde ou purpura de Henoch-Schönlein est une vascularite systémique caractérisée par une inflammation des vaisseaux sanguins, en particulier de la peau où l'on peut constater des petits points rouges (purpura) lors des poussées. Elle évolue par poussées successives, en général durant 2 à 3 semaines seulement avant de complètement disparaître, mais parfois elle devient chronique avec des poussées itératives pendant plusieurs mois ou années.

Quelle est la cause du purpura rhumatoïde ?

On ne connaît pas la cause exacte de cette maladie. On sait par contre qu'elle n'est pas contagieuse, même si on retrouve souvent une histoire d'angine, de sinusite ou de bronchite dans les jours ou semaines précédant les poussées.

Qui sont les personnes atteintes de purpura rhumatoïde ?

Le purpura rhumatoïde affecte plus souvent les enfants, surtout ceux âgés de moins de 5 ans, que les adultes. La maladie varie un peu en fonction de l'âge, notamment les atteintes rénales qui sont plus fréquentes et sévères chez les grands enfants et les adultes.

Quels sont les symptômes de la maladie ?

Les symptômes peuvent survenir par vagues successives et répétés durant plusieurs jours à semaines. Ils peuvent comporter une atteinte de la peau (éruption de purpura), douleurs et gonflements articulaires, surtout des genoux et chevilles. L'atteinte digestive est très fréquente, avec des douleurs abdominales, des nausées et parfois des saignements. Une atteinte rénale est possible, chez 30–70% des patients (excès de protéines et/ou présence de sang dans les urines, voire insuffisance rénale).

Comment fait-on le diagnostic ?

Le diagnostic de purpura rhumatoïde est relativement simple à faire cliniquement chez l'enfant. Une biopsie de peau et/ou du rein, en cas d'atteinte rénale, peut aider à confirmer le diagnostic.

Quel est le pronostic de la maladie ?

L'évolution spontanée est en général rapidement favorable chez la plupart des patients. Des récurrences peuvent cependant survenir, rapprochées et transitoires, mais parfois pendant plusieurs mois ou année.

Le pronostic de l'atteinte rénale est également bon la plupart du temps, mais certains patients peuvent garder longtemps des traces de protéines dans leurs urines ou rester hypertendus, ou insuffisants rénaux. Chez l'enfant, le purpura rhumatoïde représente 3% de l'ensemble des causes d'insuffisance rénale chronique.

Quel est le traitement du purpura rhumatoïde?

La plupart des manifestations disparaissent spontanément. Lorsqu'ils persistent un peu trop et/ou en cas d'atteinte rénale ou digestive sévère, un traitement par corticoïdes, et parfois par immunosuppresseur, est nécessaire. En cas d'atteinte rénale très sévère, des échanges plasmatiques peuvent aussi être effectués en complément, mais dont l'efficacité n'est pas certaine malgré tout.

Qu'est-ce qu'une vascularite ?

Une vascularite est définie par l'existence d'une inflammation des vaisseaux sanguins, artères, veines et/ou capillaires. Le groupe des vascularites comporte plusieurs maladies différentes, qui mettent parfois le pronostic vital en jeu. Leurs causes sont pour la plupart totalement inconnues, mais avec les progrès effectués en médecine ces 20 dernières années, des traitements existent aujourd'hui qui ont permis d'en améliorer de façon très significative l'évolution.

La poursuite des recherches biomédicales et thérapeutiques dans le domaine reste essentielle pour en améliorer la prise en charge et finalement en guérir.

A propos de la Vasculitis Foundation

La Vasculitis Foundation (VF, auparavant Wegener's Granulomatosis Association) est la plus importante association internationale de soutien et d'information des patients atteints de vascularite et de leur entourage.

Les objectifs de la VF, à travers son site internet, ses publications périodiques, ses brochures d'information, ses contacts étroits avec de nombreux chercheurs et médecins spécialistes, ses réunions, ainsi que par la création et le soutien de nombreux groupes de patients à travers le monde, sont d'améliorer la connaissance, d'aider à promouvoir la recherche, et de pouvoir fournir toutes les informations nécessaires, dans le domaine des vascularites, aux patients, à leur famille et à leurs amis pour leur permettre de mieux combattre la maladie.

A propos de l'association Wegener Infos Vascularites et du Groupe Français d'Etude des Vascularites

Le Groupe Français d'Etude des Vascularites est un groupe de recherche thérapeutique et biomédicale créé au début des années 80 en France. Ce groupe participe au conseil scientifique de l'association Française des patients atteints de vascularite, Wegener Infos Vascularites, créée en Janvier 2006 et qui est le correspondant en France de la VF.